

親愛的校長及教師：



### 家長講座（一）：正向教育系列

近年，正向教育成了教育界熱話，但正向教育到底是甚麼？正向教育把正向心理學融入教學理念中，家長在日常生活中實踐正向教育，可培養子女的正向思維，同時有助家長身心健康，建立和諧家庭。

為此，香港教育城特意舉辦家長講座（一）：正向教育系列，講座將由香港教育城代表講解如何善用正向心理學的概念，實踐正向教育，了解子女的強性格，認識及學習如何在生活中應用微三角形時段，為子女的成長做好準備。詳情如下：

日期及時間：

第一節：11月25日（星期六）上午10時至中午12時

第二節：12月16日（星期六）上午10時至上午11時30分

形式：現場講座

地點：香港新界沙田沙角邨 香港教育城201室

語言：粵語

講者：香港教育城代表

報名及詳情：[按此](#)

內容：

1. 讓家長更了解正向心理學及正向培育子女
2. 了解子女強性格
3. 學習應用例子及練習使用微三角形時段

- 第一節：

- 正向心理的背景
- 正向思維的重要性
- 訂立家庭規則
- 減少消除消極偏見

- 第二節：

- 增強成長心態
- 練習使用性格行為語言
- 把握「微三角形時段」

如家長完成兩節講座，可獲證書乙張。