

# 家長教室



歡迎家長透過二維碼到訪「校園·好精神」網站的「家長教室」專頁，瀏覽多元化的精神健康資訊，例如自我關懷小貼士、如何在考試期間關心和鼓勵子女等。



如懷疑子女有精神健康問題怎麼辦？



家長可以找老師或學校社工尋求協助，亦可透過二維碼下載社區資源及求助熱線。

