



九龍文理書院 中六理 黃熙舜

我們「文理八小子」能參與香港醫專會舉辦的東莞義診團，和一眾醫生一起當義工，首要感謝校董鄭淇德醫生和歐陽惠賢校長給我們寶貴的機會。

作為一個中六的學生，我們的醫護知識都很貧乏，但在三日兩夜中，我們能親身在醫護人員的身旁學習，了解他們的工作，機會難得。

讓我先從牙科醫生的工作說起。在三日兩夜裏，我們到過篁村老人活動中心，永嘉盛針織廠和玖龍紙業工廠當義工。基於環境所限，牙醫們只能為當地居民提供牙齒檢查和建議。在老人活動中心裡，不少老人家都有牙周病和牙石的問題。在牙醫和長者的交談中，發現原來不少長者們都沒有良好的清潔牙齒習慣，引致不同的口腔健康問題。

另外，我們也到過兩間工廠作義診。在工廠內，主要的服務對象為中年人和兒童。經過檢查後，牙醫發現不少的工廠職員都有嚴重的牙石問題，原因是他們刷牙只顧及門牙，以致白齒容易積藏污垢，形成牙石。另外，他們不少人都有智慧齒的問題，引致牙痛和蛀牙等問題。牙醫會建議他們到當地的牙科服務中心把智慧齒拔掉。而兒童方面，有些會有蛀牙的問題，需要補牙和教導他們要養成良好的清潔習慣。

在義診中，也有內科，外科和耳鼻喉科的專科醫生為當地人檢查。但由於專科醫生的人數較少，所以排隊等候檢查的人也顯得較多，為了不妨礙他們檢查，我們都靠邊站。但醫生在人流較少或是休息的時候也有向我們分享他們的工作範圍和介紹一些他們會用的基本設備。

在三日兩夜的行程中，我們都能夠認識到牙齒衛生的重要性，也初步了解醫生的工作和一些基本的檢查設備。我們更能夠面對面問醫生問題，機會難得。

除了義務工作，我們在三日兩夜裏也認識到不少新朋友。在與友校的四位同

學交流當中，我們都分享了兩間學校的相同之處和相異之處，更進一步了解香港文理書院的文化。我們了解友校學生的修讀科目，課外活動和日常的校園生活等，知己知彼，十分有趣。在團中，也有其他學生義工，有由英國回來的學生，也有於其他本地學校讀書的學生。我們交流了一些讀書心得，也能從英國讀書的朋友中了解兩地學習文化不同的地方，增廣見聞，擴闊了我們的眼界。在團中當然還有一班勞苦功高的醫生，在照顧病人的同時也照顧了我們的需要，更為我們作講解和分享，大大擴闊了我們的視野。回港後，我們都有交換社交網站，保持聯絡。

除此之外，我們在東莞更受到熱情款待，在三日兩夜的行程內「吃好住好」，全賴帶團的醫生和當地的機構安排。

參加這次義工團，我的得著有很多，能親身看到醫生的工作，作為義工，能在他們身旁協助和學習，機會難逢。能夠認識到不少新朋友，增進友誼，使義工團更具意義。能夠和一眾醫生，和東莞市政府的官員同檯吃飯，千載難逢，給我留下了深刻的印象。