

四月二十一日，一個令人興奮的日子，因為這天我會跟隨很多醫生一起到東莞為當地人義診。在出發前，我十分緊張，深怕自己不單不能好好協助醫生，反而成為妨礙醫生的人。

當天，我和其他同學很早便到了等候地點，因為我們怕拖累了醫生們的行程。當我們上了車，便看到很多醫生，這與我們預計的很不同（我們原先預計只有大約四至五個醫生及四名香港文理書院的學生而已）。接著我們便開展三天兩夜的義診旅程了。

三天兩夜的旅程轉眼便過去，醫生和我們各自回家。回顧這兩天行程，我得著很多也感受很多。

首先，看著各個病人的症狀，我為他們感到難過。每個來應診的病人都有他們的問題，而令我最記憶猶新的便是在工廠區遇見的各個病人。那天我是協助內科的廖醫生，不少病人到來說他們的肩膀、腰、手、腳有痛楚，但他們並沒有任何表面傷痕，相信是工廠裡重覆粗重工作造成的勞損。根據他們的各種症狀，廖醫生把不同的鬆弛肌肉的方法教給他們，希望能減輕痛楚。還有一個女病人，她有嚴重的主婦手，手上大部分的皮也脫落了，這是因為她的手部長時期接觸高溫的緣故。廖醫生最初建議她戴上尼龍手套以防止她再接觸高溫，但她竟回答說不行，因為會影響手指的靈活度，為了工作，她竟然不願這樣做。後來醫生便建議她把尼龍手套的指頭剪下，便不會影響靈活度。為了生活，他們進行重覆而沈悶的工作，令自己的身體各處都受傷，我為他們的身體感到傷心。當天下午，我們到了另一處協助醫生進行義診，由於工作的環境不同，病人的症狀也與上午的有所不同。在牙科，我看見很多工人都沒有好好保護他們的牙齒，導致他們出現大量的牙石，影響口腔的清潔。有些員工帶同自己的孩子到來，有的孩子甚至連門牙也蛀掉了，這反映了他們對口腔清潔的重要性缺乏認知。接著我又到了內科參觀，令我記憶最深的是一位女員工，她對江醫生說她想胖卻胖不起來。後來經過一番了解才發現原來她的工作壓力很大，甚至因而與伴侶發生爭執。為了賺錢，他們受著極大的生活壓力，令自己的精神受傷。看著各個病人我感到既傷感又無奈。傷感為何他們連保護自己的基本知識也不知道。無奈時間短暫，醫生和我們能夠接觸的病人有限，不能幫助所有有需要的病人，我希望我能有更多的機會去接觸他們，用自己微薄的力量去幫助他們。



第二，我發現醫生的工作是辛勞的。以前一直認為醫生的薪太高，但經過這次旅程，我認為醫生應該得到更高的薪酬，他們有的連續工作三十多小時，這種辛勞與他們的薪金不成正比。透過聆聽他們的對話，我亦發現要做一個醫生是不容易的，當了醫生後，還要經常學習，應付專業考試，這些都是我意想不到的。

此外，我希望藉著這個機會感謝大家。

我最想感謝的是鄭醫生和學校，沒有你們的安排，我們便沒有機會接觸醫生和病人，是你們給了我們這個難忘的旅程，擴闊了我們的視野，增加了我們的知識。這次旅程為我們和香港文理書院的同學提供一個互相了解和交流的機會，我們並認識了來自不同地區的醫生和朋友。同時，這個旅程亦使我們有機會到國內工廠區、老人院和工人宿舍，透過接觸，我明白到工人為了生活是何等辛勞地工作，這提醒了我知識的重要，使我有更大的動力要讀好書。這個旅程令我更尊敬醫生，他們有的透過病人的臉容便已了解他們身體的毛病，真使人佩服。

第二，我想感謝的便是醫生們。你們讓我學習了很多知識，知道什麼是水腫，什麼是「主婦手」，親眼看到蛀牙的病況，親眼看到什麼叫牙石，也看見你們拆線，手法純熟，使我十分佩服。雖然只是短短的幾天，你們教會了我們怎樣去幫忙，包容我們一些不小心的錯誤。你們用說話，甚至用手的溫度去令到病人感到安心。你們亦不斷關心我們，主動了解我們，跟我們談天，了解我們的志願。謝謝你們。

第三，我想感謝各地的官員，你們讓我有機會品嚐各地的美食，包括各地海產，蔬菜，肉類等。你們也讓我見識到中國人的好客之道，你們熱烈歡迎我們的到來，也向我們友善的道別，謝謝你們。

這次旅程我更發現普通話的重要性，但自己的普通話卻不靈光。

最後我要再一次感謝鄭醫生、學校、各位醫生、各地官員，還有同行的所有義工，這是一個有意義、難忘和快樂的旅程。