

首先要感謝鄭淇德醫生與一眾醫生、同行人員給我們一個隨行學習的機會。事隔一個月，義診經歷仍記憶猶新。要簡單地總結一句就是：「真是學到很多知識。」



旅程之初，對環境人事都十分陌生。在第一次義診的時候，我跟隨眼科醫生，為員工檢驗視力。自中四沒有普通話課後，再也沒有說過普通話了。突然要對著員工說普通話，只好說得慢一點，重複多說幾次。幸而，很快進入了狀態，與一些員工的對話中得知，他們從事電腦工作，每天對著電腦很長的時間，導致眼睛經常流眼水和感到乾涸。為生計，他們沒法放棄工作，唯有告訴他們定時休息，看看遠的東西。

第二次義診，我負責的是量血壓。過程中，何老師也有從旁指導我。記得有一個員工的血壓偏高，他接過記錄紙後，皺著眉離開了。過了十分鐘，再次替他量血壓的結果，是僅僅高於正常水平，他再次拿住記錄紙，向在旁的醫生查詢。後來，他走來笑說：「要運動減肥，身體最重要。」量血壓看似是苦悶的工作，但是從中也會找到一些樂趣。血壓計所顯示的只是一堆的數字，但是數字的多寡卻會令人憂心。在兩小時裡，數十個「一分鐘」記錄了員工的血壓、心跳。他們離開時的一句道謝，一個微笑，已令我充滿幹勁，用心地繼續為他人服務。

第三次義診時，跟隨耳鼻喉科醫生，認識了一些藥物名稱，親身嘗試為人洗耳，看過「穿耳膜」、睡眠窒息症等真實個案。不知不覺間，已是今次活動最後一次義診。對流程和工作都開始熟悉，清楚要做什麼，但義診活動已結束。不過這次義診的旅程，真的令我體驗更多，學到課本外的知識。

到過高科技產業園區、松山湖，不難發現東莞科技發展急速。不到東莞一遊，身在香港的我，還真不知道東莞早已大規模地發展，日新月異。令我明白，現已中五的我，不能再逃避，好好把握和善用時間，為我的將來，作好準備。

最後，再次衷心感謝籌辦此次活動的人員，提供了一次寶貴經歷給我們。謝謝！希望這樣的活動，可以延續下去，讓更多同學體驗。