

在這次三日兩夜義診裏，我學到了很多新的事物、知識。首先，在第一日的義診中，我負責幫工廠的員工量血壓，起初我認為量血壓只是一件很容易的事，幫病人綁上血壓計、等待一分鐘的過去，這項工作便完成。但當我要實行的時候，我才發覺這不是一件易事。由於員工的母語都是普通話，而我的普通話又不是很好，所以一開始我只用動作去跟他們溝通，但當時間慢慢過去，我便開始嘗試用普通話叫他們拉高衣袖、放鬆，有時他們還會問他們的血壓達不達標，而我就根據醫生教導的標準，跟他們解釋，還會建議他們平日應如何維持良好的生活習慣。我覺得我們做任何事，都要有勇氣、肯踏出第一步，就可以超越自我，令自己進步。



在第三日的義診，我的工作是在幫助一位內科醫生，留意他如何幫助員工檢查身體，以及了解病人的痛楚。當醫生知道每一個病人有甚麼毛病的時候，他都會跟我說那是甚麼病和它的成因，例如敏感性腸胃、手指關節炎等等，有時候他還會問我一些問題，令我覺得自己好像半個醫生，因此我真的很高興能有這個機會前往東莞義診，學到一些在學校裏學不到的東西。

在這幾天裏，我學到比我預想中更多事物，亦認識了香港文理幾位同學、不同專科的醫生，在與他們聊天中，我才真正知道現在社會競爭很大，每一個人都是為他們的夢想而努力。因此，我也應該做好每一件事，為自己的夢想而努力。