

我在東莞的三次義診中，曾當過兩次外科醫生的助手，及一次牙科醫生的助手。而診症的時候，我留意到大部份工人都會有腰酸背痛的症狀，那是因為他們經常保持同一個姿勢工作，但缺乏適量運動。他們牙齒的狀況亦比我們差，我曾經見到一個病人，牙齒中間全部被蛀蝕，只剩下一圈牙腳。所以完成東莞這次義診服務後，我覺得香港的醫療制度很好，政府宣傳保護牙齒的訊息亦深入人心，令我們可以及時根治我們所患的疾病。

