

在這次南寧義診的旅程中，短短五天使我多方面了解廣西的發展，同時亦從團中的醫護人員身上吸取不少他們從醫的經驗。

我們飛往南寧後，當天下午就到南寧醫科大學和其第一附屬醫院參觀交流。大學的設備比我想像中的還要完善。其附屬醫院則令我最為深刻。廣西的醫院與香港的醫院有很大的分別，香港的醫院的管理及病人的進出都有嚴格的規定，每一個病房外，都有護士作登記，但是廣西的醫院是一個開放式的設計，就像一個商場，只要靠近圍欄，各樓層之間就能看得一清二楚。

此外，我從當地的醫護人員的口中得知，他們的醫療設備與香港相差不太遠，可見廣西的醫療正在高速發展中。

除此之外，我們還到了南寧的隆安縣城進行扶貧的工作。那天，我們到達目的地後，那裡已有大批當地的市民在等候了。我們聽從醫生的指示，把物資分配好，然後協助他們為當地市民檢查。雖然我可幫忙的事並不多，但能參與其中，已使我獲得很大的滿足感。最可惜是天公不造美，竟下起大雨來，下午的義診被逼腰斬。

在義診的過程中，發現當地的人民對求醫的意識仍然不足。例如有一名病人，牙齒已蛀到牙肉了，痛了大半年都不知道要找醫生處理，更有些連刷牙的基本意識也沒有。

在那裡，我深深體會到我們是多麼的幸福，我們能夠得到教育，更有不少醫療津貼，如牙科保健，從小已學會刷牙的正確方法，了解刷牙的重要性，我們更可以隨時得到醫療服務。相反，他們卻要長途跋涉到市區去才有醫院，才能接受治療。

縱使如此，我們仍可看見政府為鄉村市民付出的努力，雖然社區的發展並不完善，但那社區仍有馬路讓車輛行走，城上仍有各式各樣的商店讓人們購買日用品。

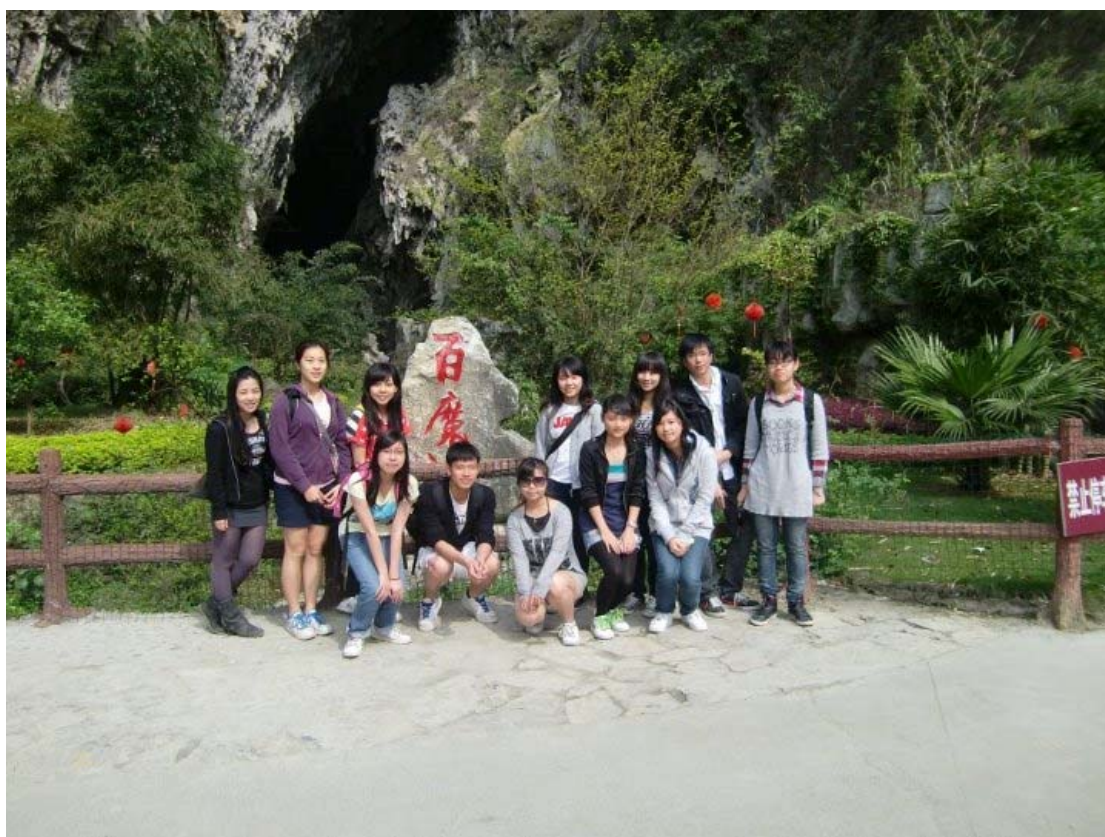
其後，我們到了南寧遊覽百魔洞、百鳥岩，拜訪了百歲老人。在百魔洞和百鳥岩中，那裡使我感受大自然的奇妙。那些石頭被河水和風的侵蝕後，形成一個個維肖維妙的天然雕像。

另外，在拜訪百歲老人的時候，儘管老人已屆一百一十多的高齡，但仍反應迅速。原來多位老人長壽的秘訣皆是保持一個健康的心境，且進食糙糧。

在這次的旅程中，我的眼光擴闊不少，並與香港文理的同學建立了友誼。在此很感謝鄭淇德醫生和校長給予這次寶貴的機會，使我在短短五天內獲益良多，得到極多深刻的回憶。



探訪百歲老人



遊覽百魔洞與香港文理同學合影



遊覽百鳥洞與香港文理同學和醫生合影