

我們感謝鄭醫生給我們一個機會參加這次義診之旅，讓我們見識更多醫學資訊，又讓我們得到寶貴的經驗。我們亦要感謝隨行的其他醫生，在旅途上照顧我們、指導我們。能夠參與今次的義診活動，我感到十分榮幸。這次旅程令我見識到內地醫療設備，內地醫學教育水平和規模，又嘗試到親身協助醫生診病。

參觀南寧市青秀區東葛社區衛生服務中心時，我發現中醫的治療方法是比較古怪而神秘。病人背上的多個草藥粒不斷冒煙，但病人依然優遊自在，臉上並沒有任何痛苦表情，令我十分想立刻上前試一下。這是我第一次近距離目睹火灸的過程，聽當地醫師說，在背上燃燒這幾個中藥粒能夠促進血氣運行，有助治病，我覺得十分神奇。雖然我起初認為中醫不夠科學化，但當我看到中醫在內地的發展和市民對它的認受性，令我開始接受中醫。

廣西醫科大學參觀交流活動令我對內地的醫學技術和教育水平完全改觀。以前，我一直都覺得內地的技術嚴重落後，大學教育差，教育環境簡陋。參觀廣西醫科大學後，我覺得內地醫學教育原來也很完善，並會對香港醫學教育帶來挑戰。第一，內地擁有以醫學為主的大學，例如廣西醫科大學，令師資更加集中，專注研究醫學，而香港院校只有醫科學院，並沒有專門的醫科大學。第二，內地醫科大學有大量空間和設備發展不同的醫學專科，例如廣西醫科大學有九個臨床醫學院大樓，肺瘤醫學院大樓，口腔醫學院大樓，藥學院大樓，公共衛生學院大樓，還有多個學院大樓。另外，廣西醫科大學附近有廣西醫科大學第一附屬醫院，裏面設備完善，各科的部門都齊全，例如：急症室、耳鼻喉科、內科、口腔科、EICU等，讓學生容易有一個全方的實習機會。雖然，內地醫學教育要趕上香港還有一段距離，但我認為香港醫學教育要把握現有的優勢之餘，還更加要向外地引入技術和人才，繼續向前發展，保持現有的地位。

這個旅程，最難忘的就是為當地人進行義診，雖然義診中途因為天雨而終止，但在這短短兩小時，我學到一些醫學知識之餘，還得到深刻的體會。在義診過程中，我負責協助一位牙醫姐姐。起初，因為我未熟習工作，所以經常犯錯，有時未把診症工具準備好，有時又未為牙醫姐姐照明病人口腔，但牙醫姐姐很有耐性，常常指點我，令我學會更多醫療上的技巧。義診中，我對「鍍牙齦」、「做牙套」等牙科知識有初步認知。在外科方面，醫生讓我看到靜脈曲張的真實例子，以往，我在生物課聽過老師對靜脈曲張的描述，但並沒看過真實的個案，這次令我又一次體驗到讀萬卷書不如行萬里路這個道理。

醫生平日工作忙碌，休息時間又少，難得有一個復活節假期可以休息一下，但他們願意犧牲自己的假期，為廣西居民提供義診，為大眾服務。我十分敬佩他

們的精神，我亦希望自己可以有更多機會貢獻社會，幫助有需要的人。

在旅程中，我不但吸取了很多經驗和知識，還成長了許多。旅程初期，我比較怕說話和與人談話，除了自己認識的朋友外，便不敢與其他人談話。每次被邀請講話，都要三催四請才肯站出來。後來慢慢就習慣起來，開始主動與其他同學和醫生聊天，還有說有笑，並結識了一班新朋友。最後，我更主動走出來講話，分享一下對這次旅程的感想。我希望下年繼續舉辦義診活動，讓文理書院的師妹師弟可以有機會出來見識一下，學習一下，成長一下。我要再次多謝鄭醫生和其他醫生朋友，在旅途上指點我們，照顧我們。