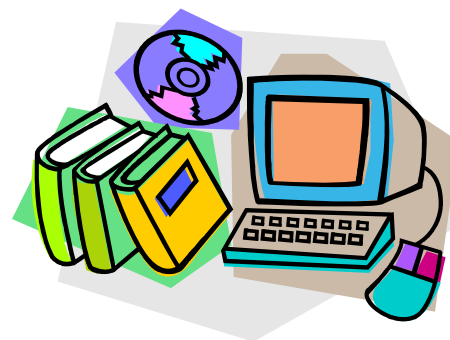
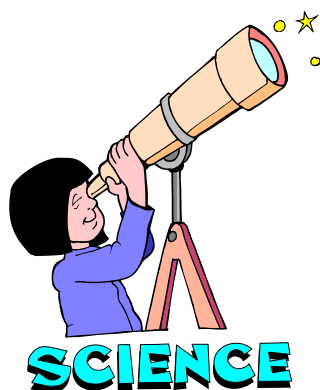




# 中三升學及擇業輔導

## 選科講座





# 程序

---

- 選科策略
  - 選科準則
  - 家長的角色
- 選科與升學及就業之關係
- 總結



334

---

選科更煩惱?!

舊與新.....



一籃子科目選擇

**Vs**

獨立科目選擇

- 科目配搭更具彈性及多元化
- 更切合個人能力和興趣



請注意!!!

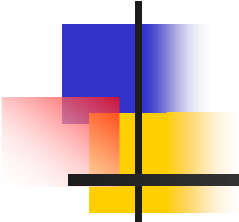


只有**3X**

每科比重增加


**慎重選擇！**

選科可能是青少年人生中  
第一個重要的決定.....



---

**是一項挑戰！**



# 過程中可鍛鍊

---

- 思考
- 決策能力
- 和責任感

*若父母能從旁協助，他們必獲益良多！*



# 選科策略

---

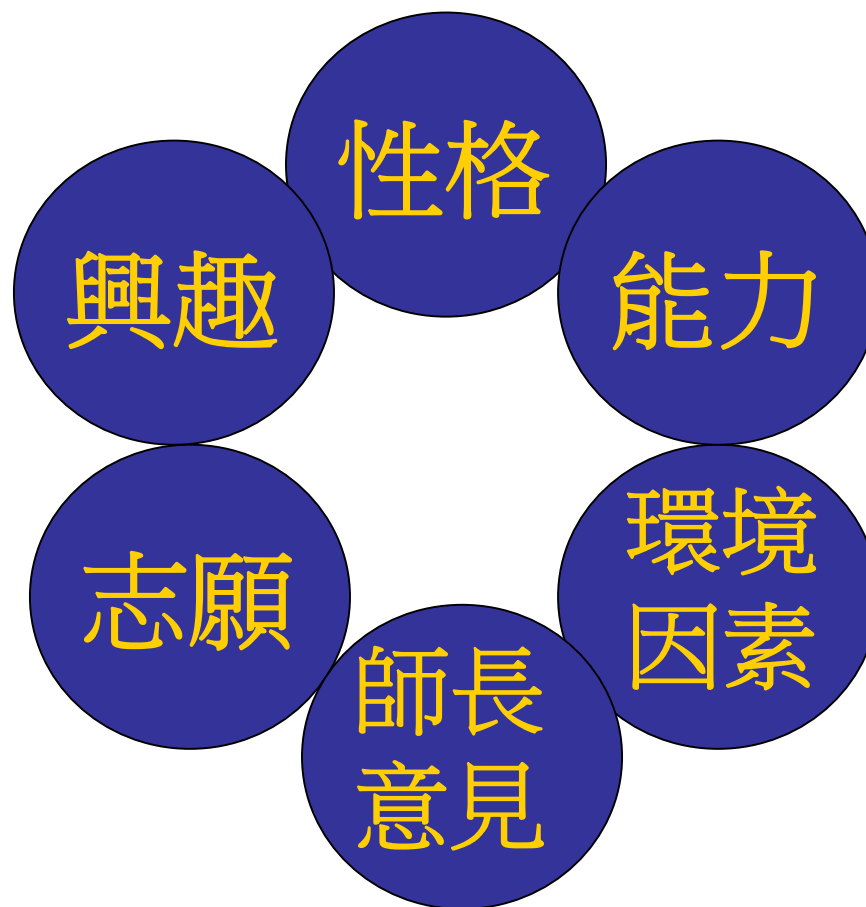
- 選科準則
- 家長的角色





# 選科準則

---



# 分數高 = 能力高?

- 比較其他同學得分
- 詳細了解科目所需能力

## 成績好/差的因素：

- 讀書方法
- 溫習時間
- 語文能力

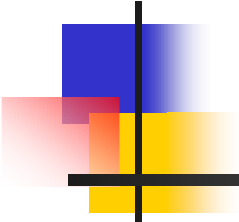


# 興趣

- 常留意相關資訊
- 感覺習作較為容易

能力 + 興趣 = 事半功倍





# 家長的角色

---

- 了解面臨選科的子女
- 協助子女面臨選科的抉擇



# 中三同學普遍的心理特徵

---

- 希望將來出人頭地，對成敗得失看得很重
- 自尊心強，但自信心不足，容易產生自卑感。
- 依仗幻想來得到滿足，逃避現實。
- 稍受挫折便自怨自艾，情緒鬱悶。



# 中三同學有關選科的憂慮

---

- 迷惘、不知所措
- 沒信心、猶豫、擔心選錯科
- 緊張、壓力大 (文憑試、出路)
- 怕家人不支持



## 如何了解子女興趣、強弱項

---

- 透過傾談，了解子女學習上的習慣、進度及困難等
- 看課外書、電視節目喜好
- 多與子女作有意義的活動，並從過程中觀察
- 透過傾談，了解子女對事物的看法及價值觀
- 沒有既定立場、持開放態度的討論

# 如何協助子女面臨選科的抉擇

了解子女的性格、興趣、能力、  
將來升學和就業的計劃

協助子女了解自己的  
潛能、興趣和限制

客觀了解子女情緒、  
適當地表達關懷、  
鼓勵和支持

鼓勵子女與師長傾談、  
增廣見聞，使對自己的  
抉擇更具自信

明智抉擇





# 應

# 不應

- 協助子女明白  
選科是需要  
用心思考的過程
- 必須認定目標  
不畏困難

- 因自己的意願  
勉強子女選讀  
他們不喜歡或  
能力不逮之科目

# 常見誤解



文/商弱、理強

文/商易、理難

各科性質有別、所需能力範圍不同

# 常見誤解



理/商較有前途

各展所長、有更合自己的事業發展。  
對社會同樣有貢獻。

# 選科與升學及就業之

..... 「親密關係」



# 中學成績與升讀大學





# 大學最低要求

資料來源：<http://www.edb.gov.hk/nas/>

	中	英	數	通	選修科
城大	3	3	2	2	1科3
浸大	3	3	2	2	1科2
嶺大	3	3	2	2	1科2
理大	3	3	2	2	1科2
中大	3	3	2	2	1科2
教育學院	3	3	2	2	1科2
科大	3	3	2	2	2科3
港大	3	3	2	2	2科3



# 大學主要科目選修科要求

資料來源：<http://www.edb.gov.hk/nas/>

- 工商管理 大部份無特別要求
- 文學 大部份無特別要求
- 社會科學 大部份無特別要求
- 教育 大部份無特別要求
- 創意媒体、設計 大部份無特別要求



# 大學主要科目選修科要求

資料來源：<http://www.edb.gov.hk/nas/>

- 理學

- 科學 / 組合科學 / 數學延申單元

- 工程

- 科學 (\*物理) / 組合科學

- 醫學、藥劑、中醫/藥、護理、牙醫

- 科學 (\*生物、化學) / 組合科學

以上資料以大學公佈為準





## 「其他學習經歷」

---

公開試成績相若，院校可以  
「其他學習經歷」作決定

=>不應忽略

以上資料以大學公佈為準



# 未來行業前境?

---

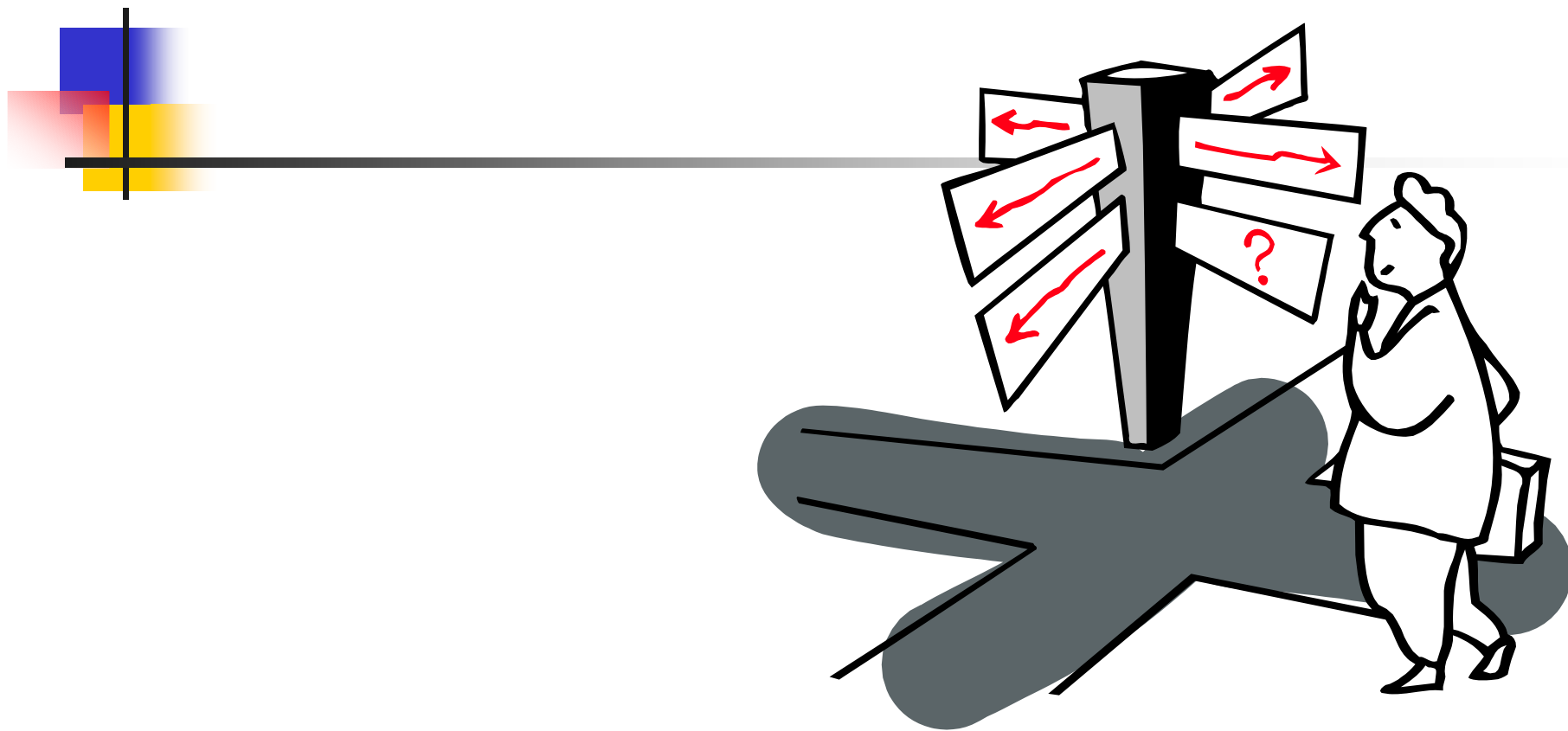
*難以預知 => 唯有增加競爭力*

- 進修: 兩文三語、IT、第二學位
- 處事技巧/能力: 人際關係、溝通能力、合作性、  
解難能力、領導才能、創意、靈活性
- 個人素質、專業操守

*沒有失敗的行業，只有失敗的企業！*

*機會只留給有準備的人！*

# 仍然迷惘?



同學及家長的好幫手.....

# 尋找生命的色彩

- 輔導教師協會出版，課程發展處贊助
- 協助學生探索個人抱負
- 新高中科目選擇資料





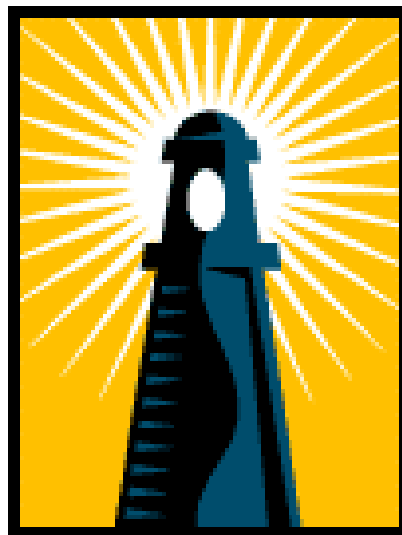
# 還有.....

---

- 模擬選科
- 科目資料展覽
- 選科問答比賽
- 科主任答問大會

# 更多支援.....

班主任



科目老師

升學擇業輔導老師

張美儀老師

陳宇明老師

# 總結

知己知彼

新開始

努力不懈





答問時間

---