



各位家長：

「提昇子女情緒管理能力」工作坊

中學階段的青少年重視朋輩關係和成功感，面對學業壓力或與朋友相處出現問題時會出現情緒問題。有見及此，家長教師會將於 2019 年 2 月 21 日(星期四)下午在本校舉辦「提昇子女情緒管理能力」工作坊。是次工作坊講者為資深專業社工，從事輔導工作多年，希望與家長分享幫助子女提昇情緒管理能力的心得，促進身心健康發展。詳情如下：

日期： 2019 年 2 月 21 日(星期四)
時間： 14:00 – 15:00
地點： 207B 室
講者： 香港青少年服務處朱偉珊姑娘
名額： 20 人(若人數超過 20 人，則會進行抽籤)
費用： 免費

敬希家長踴躍參加。

祝
身心康泰！

家長教師會主席
葉美鳳

二零一九年一月二十四日

回條

葉主席：

本人已收到家長教師會「提昇子女情緒管理能力」工作坊。

願意參與工作坊，共有_____人參加。

本人

未能參與工作坊。

學生姓名：_____ () 家長簽署：_____

班 別：_____ 日 期：二零一九年__月__日