

- 1.名稱：文理書院第 55 屆陸運會
- 2.目的：提高同學對運動的興趣及水準，發揚體育精神。
- 3.日期：2017 年 10 月 6 日及 10 月 17 日
- 4.地點：九龍斧山道運動場
- 5.資格：凡本校學生均可自由參加
- 6.報名日期：2017 年 9 月 5 日至 9 月 15 日止。
- 7.分組：分組標準採用分齡制，男子分甲、乙、丙、丁四組。女子分甲、乙、丙 三組，
分組標準如下：
甲組：無年齡限制
乙組：2002 年或以後出生
丙組：2004 年或以後出生
丁組：2005 年或以後出生
請各社代表特別留意審核各同學之出生日期，如發現報名年齡失實，其
比賽資格將被取消。

8.項目	男子甲組	標準	紀錄	年份
(1)	100 米	14"00	11"43	2000-01
(2)	200 米	30"	23"70	1979-80
(3)	400 米	1'20"	53"60	1979-80
(4)	800 米	2'50"	2'05"50	1979-80
(5)	1500 米	6'15"	4'33"	1979-80
(6)	110 米欄 (0.914 米)	22"	17"00	2006-07
(7)	4X100 米接力	56"	48"90	2001-02
(8)	4X400 米接力	5'	3'51"46	1978-79
(9)	跳高	1.30 米	1.80 米	2015-16
(10)	跳遠	4.30 米	6.26 米	1975-76
(11)	三級跳	8.50 米	12.46 米	2010-11
(12)	鉛球 (5 千克)	7 米	11.33 米	1997-98
(13)	鐵餅	15 米	27.69 米	1999-00
男子乙組		標準	紀錄	年份
(1)	100 米	14"50	12"07	2001-02
(2)	200 米	31"50	24"79	2013-14
(3)	400 米	1'25"	59"17	2013-14
(4)	800 米	3'10"	2'27"07	2010-11
(5)	1500 米	6'50"	5'16"48	2010-11
(6)	100 米欄 (0.84 米)	22"	16"11	2003-04
(7)	4X100 米接力	59"	51"62	2003-04
(8)	4X400 米接力	5'15"	4'24"86	2009-10
(9)	三級跳	8 米	11.20 米	2013-14
(10)	跳高	1.25 米	1.65 米	2014-15
(11)	跳遠	4.米	5.77 米	2007-08
(12)	鉛球 (4 千克)	7 米	10.56 米	2000-01

<u>男子丙組</u>	<u>標準</u>	<u>紀錄</u>	<u>年份</u>
(1) 100 米	15"50	12"49	2005-06
(2) 200 米	33"	27"17	2009-10
(3) 400 米	1'32"	1'03"29	2001-02
(4) 100 米欄 (0.76 米)	25"	18"12	2012-13
(5) 4X100 米接力	1'4"	54"10	2014-15
(6) 跳 高	1.05 米	1.50 米	2004-05
(7) 跳 遠	3.4 米	5.08 米	2004-05
(8) 鉛 球 (3 千克)	6 米	9.89 米	1999-00
<u>男子丁組</u>	<u>標準</u>	<u>紀錄</u>	<u>年份</u>
(1) 60 米	10"5	8"17	2003-04
(2) 100 米	17"5	12"57	2002-03
(3) 200 米	35"	27"66	2002-03
(4) 4X100 米接力	1'8"	59"24	2013-14
(5) 跳 高	1 米	1.38 米	2003-04
(6) 跳 遠	3.米	4.43 米	2002-03
(7) 擲壘球	20 米	46.29 米	2011-12
<u>女子甲組</u>	<u>標準</u>	<u>紀錄</u>	<u>年份</u>
(1) 100 米	17"5	13"31	2016-17
(2) 200 米	35"	27"40	2015-16
(3) 400 米	1'45"	1'02"63	2015-16
(4) 100 米欄 (0.76 米)	30"	18"87	1993-94
(5) 4X100 米接力	1'11"	59"07	2001-02
(6) 跳 高	0.95 米	1.50 米	1991-92
(7) 跳 遠	2.8 米	4.30 米	2002-03
(8) 鉛 球 (4 千克)	4.5 米	8.75 米	1978-79
<u>女子乙組</u>	<u>標準</u>	<u>紀錄</u>	<u>年份</u>
(1) 100 米	17"5	13"36	2014-15
(2) 200 米	35"5	27"74	2014-15
(3) 400 米	1.55"	1'06"54	2014-15
(4) 100 米欄 (0.76 米)	32"	20"31	2004-05
(5) 4X100 米接力	1'13"	1'00"13	2000-01
(6) 跳 高	0.95 米	1.30 米	2012-13
(7) 跳 遠	2.8 米	4.31 米	1999-00
(8) 鉛 球 (3 千克)	4.5 米	8.07 米	2001-02
<u>女子丙組</u>	<u>標準</u>	<u>紀錄</u>	<u>年份</u>
(1) 60 米	11"50	8"22	2007-08
(2) 100 米	18"	13"99	2012-13
(3) 200 米	36"50	29"12	2012-13
(4) 跳 高	0.9 米	1.30 米	2007-08
(5) 跳 遠	2.60 米	3.95 米	2002-03
(6) 擲壘球	13 米	33.42 米	2016-17(7)4X100
米接力	1'15"	1'1"5	1999-00

9.限制：(1) 每人只可參加所屬組別（參加個人項目，可以升級挑戰，但其本人所參加之項目必須同一組別，不能跨越兩組,接力賽越級不在此限，惟在報名表上註明越級參加接力賽）。

(2) 每人最多可參加三項個人項目及一項接力賽。

(3) 每社只能在每組接力賽中派一隊參賽。

(4) 各社接力隊報名人數不得少於 4 人及不多於 6 人。

10.獎勵：(1) 各組個人冠軍（男甲、乙、丙、丁及女甲、乙、丙）

(2) 各單項前三名

若兩人或以上運動員積分相同，其計算方法如下：

(i) 以得冠軍較多者為勝

(ii) 以破紀錄較多者為勝

(iii) 若仍未能判決，以雙冠軍處理

(3) 社際設全場冠、亞軍獎。

11.計分辦法：	名 次	個人項目	接力賽
	1	8	16
	2	6	12
	3	5	10
	4	4	8
	5	3	/
	6	2	/
	標準分	1	/
	破紀錄	1	2

12.運動服裝：本校體育服裝（**所屬社運動衫，純深藍短祆**）

13.取消比賽資格：(1) 未能穿著整齊運動服裝

(2) 未能將號碼布扣於胸前

(3) 未能準時報到

(4) 冒名頂替別人出賽

違反以上各項，其比賽資格將被取消。

14.本競賽章程如有未盡善之處，賽會得隨時修改之。