

港九文理書院第五十五屆聯校陸運會

程序表 13 / 12 / 2017

男子甲組	男子乙組	男子丙組	男子丁組	時間	女子甲組	女子乙組	女子丙組
學生進場				0815 0830	學生進場		
開幕禮				0830 0855	開幕禮		
港協暨奧委會奧夢成真計劃項目發展幹事 黃金寶致訓辭，吳哲穎教練作跳高示範				0855 0915	港協暨奧委會奧夢成真計劃項目發展幹事 黃金寶先生致訓辭，吳哲穎教練作跳高示範		
(1)110M 跨欄 (6)跳遠	(2)100M 跨欄	(7)推鉛球	(8)擲壘球	0915 0940	(3)100M 跨欄 (9)跳高	(4)100M 跨欄	(5)跳遠
(10)擲鐵餅 (12)1500M	(11)跳遠 (13)1500M	(14)跳遠	(17)60M	0940 1005	(15)推鉛球	(16)跳高	(18)60M
(19)100M (26)三級跳	(20) 100M (27)推鉛球	(21) 100M	(22) 100M (30)跳高	1005 1025	(23)100M	(24) 100M (28)跳遠	(25) 100M (29) 跳高
(31)400M	(32)400M (36)三級跳	(33)400M (37)跳高	(38)跳遠	1025 1045	(34)400M	(35)400M (39)推鉛球	(40)擲壘球
(41)200M (48)推鉛球	(42)200M (47)跳高	(43)200M	(44)200M	1045 1105	(45)200M (50)跳遠	(46)200M	(47)200M
(51)800M (53)跳高	(52)800M			1105 1130			
頒獎禮				1130 1230	呂子軒先生頒獎		
午膳時間				1230 1345	午膳時間		
(54)4×100M	(55)4×100M	(56)4×100M	(57)4×100M	1400 1430	(58)4×100M	(59)4×100M	(60)4×100M
(61)校友 4x100 接力賽				1430 1450			
(62)4×400M	(63)4×400M			1450 1515			
頒獎禮				1530 1630	鄭少聰先生頒獎		