

文理書院 五十六周年陸運會

第一天賽程 (30-11-2018)

時間	男甲	男乙	男丙	男丁	女甲	女乙	女丙
8.40	開幕禮 (進場儀式)--恭請校長主禮						
9.05			鉛球 (24)		跳遠 (38) (A跳道)	跳高 (18)	60米 (初-9)
9.20		跳遠 (52) (B跳道)					
9.40				60米 (初-3)			擲壘球 (54)
9.45	100米 (初-5)	100米 (初-8)		跳高 (5)			
9.50	鉛球 (66)		100米 (初-5)				
10.05					100米 (初-5)	100米 (初-7)	
10.15	跳遠 (56) (B跳道)			100米 (初-3)			100米 (初-5)
10.35		跳高 (11)		跳遠 (24) (A跳道)			
10.45	200米 (初-3)						
11.00		200米 (初-3)			鉛球 (51)		
11.15			200米 (決)				
11.20					200米 (決)	200米 (初-2)	
11.30				200米 (決)			200米 (決)
11.40	1500米 (決36)	1500米 (決9)					
12.20 / 2.00	午膳時間						

第一天下午賽程

時間	男甲	男乙	男丙	男丁	女甲	女乙	女丙
2.10	110米 跨欄 (決)	鉛球 (52)	跳遠 (21) (B跳道)	擲壘球 (35)		跳遠 (33) (A跳道)	跳高 (7)
2.15		100米 跨欄(決)	100米 跨欄(決)				
2.25					100米 跨欄(決)	100米 跨欄(決)	
2.30	400米 (初-3)						
2.40		400米 (初-2)	400米 (決)				
2.55					400米 (決)	400米 (決)	
3.10	畢業班4X100米接力賽						
3.20	頒 獎						
4.20	第一天賽程完畢						

- 注意事項:
- 1.全校同學必須在上午八時十分前到達斧山道運動場.
 - 2.各社運動員代表必須在上午點名完畢，到跳高比賽場地集合，等候參加入場儀式.
 - 3.所有運動員進行比賽時，必須穿著本社顏色之體育課上衣參賽，以資識別.
 - 4.跳遠比賽分 A、B 兩跳道。A 跳道位置近看台下方；B 跳道位置近 100 米起步點草地。

文理書院五十六周年陸運會

決賽(11-12-2018)賽程

時間	男甲	男乙	男丙	男丁	女甲	女乙	女丙
830		三級跳 (5) (A池道)	跳高 (5)	60米		鉛球 (55)	60米
8.35							跳遠 (39) (B池道)
8.40	800米 (決9)	800米 (決11)					
9.05	跳高 (12)						
9.15	三級跳 (10) (A池道)						
9.20	100米	100米	100米	100米	100米	100米	100米
9.30	鐵餅 (34)						
9.35	400米	400米					
9.40					跳高 (13)		
9.55	社際家長、師生競技賽 / 頒獎 (初賽及決賽上午項目)						
10.20	200米	200米			200米	200米	
10.35	4x100米	4x100米	4x100米	4x100米	4x100米	4x100米	4x100米
11.00	4x400米	4x400米					
11.35	頒獎禮 -- 敦請嘉賓主禮 / 「港運會7分鐘心連心活力跑」						