

## 56 屆陸運會運動員事項通告：

1. 本年度運動員入場儀式安排於初賽舉行，所有代表參加入場儀式同學必須穿著整齊體育服連運動長褲及運動鞋，於當日上午點名完畢後，到達運動場跳高比賽場地集合，向社監報到。
2. 運動員比賽服裝 上衣必須穿著本社顏色體育課上衣(即 PE 衫)；短褲須穿著純深藍色短褲。
3. 如果天氣轉涼，運動員可以穿著校服毛衣或學校新款校褸保暖，其他顏色服裝一律不准穿著。
4. 所有參賽運動員必須將號碼貼紙貼於胸前，若未貼好號碼貼紙不准比賽。所有違反運動員服裝規定的同學將會被取消參賽資格。
5. 所有短距離跑步比賽，包括 60 米、100 米、200 米、400 米必須用蹲踞式(雙手同時觸地)起步姿勢預備起跑。同時，所有跑步項目都以最快時間定進入決賽資格或名次，所以運動員每次比賽都需要盡全力，爭取最好成績。
6. 陸運會比賽以 先徑後田 為原則，徑賽包括所有跑步項目；田賽是指擲壘球、跳高、跳遠等比賽項目。舉例：你參加 60 米及擲壘球比賽，而兩個項目同時召集，同學應該先去參加 60 米賽事，完成跑步後，盡快去田賽擲壘球場地報到參賽，如果擲壘球比賽完畢，而你尚未報到就算你自動棄權。
7. 所有比賽一經召集，參加同學應盡快向召集處報到：
  - (1.) 田賽召集處在比賽場地，例如參加跳高，請去跳高場地報到。
  - (2.) 徑賽跑步召集處在看台最左手邊位置 (即跑項 100 米起點對上的看台)。
8. 所有參加跑項比賽運動員必須到徑賽召集處點名報到，當有關項目宣佈最後召集後五分鐘內未能到召集處報到者，將被視作棄權及取消參賽資格處理。
9. 獲獎同學當聽到獲獎召集，應盡快到指定地點報到，領獎時要注意適當禮節。
10. 所有接力比賽安排在決賽日進行，各社賽員由所屬社監挑選，同學如對參加接力賽有任何疑問應盡早向所屬社監查詢。
11. 運動員如需使用更衣室內貯物櫃，可自備一般櫃鎖或使用電子密碼鎖，使用電子密碼鎖須小心按指示輸入密碼，且速度不可太快，如電子密碼鎖失效，只能於上午及下午賽事完結後到司令台登記要求場館工作人員開鎖。
12. 除裁判工作人員之外，所有同學都不應該踏入場館草地範圍。
13. 同學如對上述陸運會運動員須知事項，有任何疑問，歡迎向體育部老師查詢。

體育部

(請班主任張貼於課室佈告板上)